



衛生福利部雙和醫院
Taipei Medical University
Shuang Ho Hospital

復健科超音波導引注射 解決你的筋骨疼痛



復健醫學部 林育如醫師

一位 50 歲的男子，在一次跌倒意外後左肩膀開始疼痛，在診所吃藥休息已兩個月，仍無好轉，不但手一舉高就會痛，夜晚睡覺時也常痛得輾轉難眠。至醫院經軟組織超音波檢查，發現有旋轉袖肌腱部分裂傷與滑液囊發炎腫大。經醫師評估後進行「超音波導引」藥物注射治療，疼痛在注射兩三天後便明顯好轉。後續再接受復健治療，終於順利康復。

復健科門診有許多因為肌肉、韌帶、肌腱、關節受傷或病變前來求診的病患，一般所熟知的 X 光檢查只能看骨頭是否正常，至於要確認這些軟組織是否有問題，最方便有效的方式就是「軟組織超音波」。它的優點在於無輻射線、檢查時間快速且方便操作。而且，不需注射顯影劑便可偵測組織內的血流及發炎情況。

超音波除了是很可靠的影像診斷工具之外，也是準確的治療導引工具。主要是利用超音波影像的輔助，導引至治療部位進行治療，包括：

1. 組織發炎積液的抽吸：將軟組織內的積血或滑囊炎等所造成的液體囤積成功的抽出，有效緩解不適。

2. 局部藥物注射：可將藥物準確的注射至病灶處，免除口服藥的副作用及使用劑量。超音波導引注射沒有輻射線，且能避免施打在鄰近的正常組織，與傳統注射治療法相比，能有效提高治療準確度，達到最佳之治療效果。

一般而言，復健療程進步緩慢或效果受限的患者，經復健科醫師評估後，適時的安排超音波做進一步檢查及導引注射，再配合復健治療，可達到強化復健及縮短病程的效果。

超音波導引注射之一般適應症：肌腱炎、滑囊炎、關節炎。

- 上肢：肩膀疼痛（二頭肌腱鞘炎、肩峰下滑囊炎、鈣化性肌腱炎、肩關節夾擠症候群、五十肩）、腕隧道症候群、板機指、高爾夫球/網球肘、媽媽手、腱鞘囊腫。
- 下肢：膝部腫脹或疼痛（膝部滑囊炎、膝部內外側韌帶發炎、膝窩貝克氏囊腫）、足踝疼痛（足跟腱滑液囊炎、足底筋膜炎、足踝韌帶發炎）、下背痛（骶裂孔注射、骶髂關節注射、犁狀肌注射）。